



**Nutrihome**  
Nutrición domiciliaria



**Carehome**  
División Cuidados Paliativos Nutrihome

# Atención Paliativa Domiciliaria



# ¿Qué es la Atención Paliativa Domiciliaria?

La Atención Paliativa Domiciliaria es un servicio especializado que se brinda en el hogar a pacientes con enfermedades graves o con síntomas complejos. Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida, aliviando el sufrimiento físico, emocional y espiritual del paciente, y ofreciendo apoyo integral a la familia.



## Beneficios de la Atención Paliativa Domiciliaria

### Entorno familiar:

- El paciente permanece en un ambiente conocido, rodeado de sus seres queridos.

### Cuidados integrales:

- Se abordan todas las dimensiones del bienestar: física, emocional, social y espiritual.

### Atención continua:

- Coordinación constante entre los profesionales de salud y la familia.

### Apoyo emocional:

- Orientación y acompañamiento para el paciente y sus cuidadores.

## Roles en la Atención Paliativa Domiciliaria

### Área Médica

- Realiza la evaluación inicial y diseña el plan de cuidados paliativos.
- Supervisa y ajusta los tratamientos según la evolución del paciente.
- Maneja síntomas complejos como dolor, falta de aire o ansiedad.
- Brinda información clara y apoyo en la toma de decisiones.



### Área de Enfermería

- Aplica tratamientos indicados por el médico, como la administración de medicamentos e hidratación por vía subcutánea o endovenosa, la curación de lesiones en la piel, etc.
- Monitoriza signos vitales y evalúa cambios en el estado del paciente.
- Educa a la familia sobre cómo brindar cuidados básicos.
- Funciona como enlace entre el paciente, la familia y el equipo de salud.



### Área Psicosocial

- Brinda acompañamiento psicológico al paciente y su familia.
- Ofrece orientación sobre el proceso de enfermedad y cuidados.
- Ayuda a la familia a afrontar la situación de manera saludable.

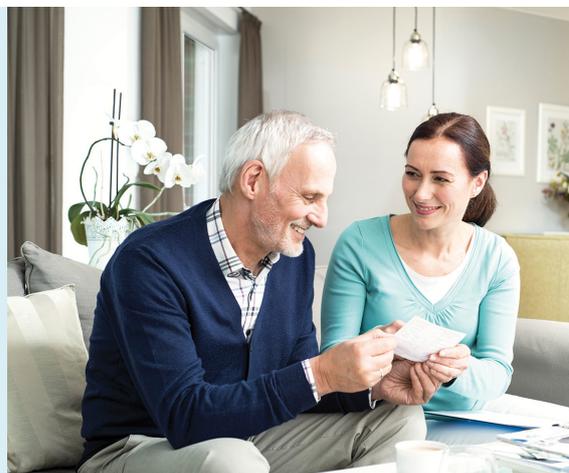


# Participación de la Familia

- La familia es parte activa del cuidado y recibe apoyo constante del equipo de salud.
- Si los cuidadores principales presentan signos de agotamiento, se podrá recomendar la incorporación de cuidadores domiciliarios\*.

## Cuidadores Domiciliarios

- Ayudan con baño, alimentación y movilización del paciente.
- Brindan compañía y apoyo en actividades diarias.
- Colaboran en la toma de medicamentos indicados.
- Alertan al equipo de salud sobre cualquier cambio significativo en el paciente.



\* Si el equipo de salud lo considera necesario, se realizará una solicitud formal a la obra social para su cobertura.

## Servicios Ofrecidos

### Control de síntomas:

- Manejo del dolor, náuseas, fatiga y otros síntomas.

### Apoyo psicosocial:

- Acompañamiento emocional y orientación psicológica para el paciente y su familia.

### Cuidados espirituales:

- Asistencia según las creencias y valores del paciente.

### Educación familiar:

Capacitación para una participación activa en los cuidados.

## ¿Cómo funciona el servicio?

### ✓ Evaluación inicial:

Un médico especializado valora las necesidades del paciente y define un plan de cuidados.

### ✓ Coordinación del equipo:

Se asignan los profesionales según las necesidades del paciente.

### ✓ Seguimiento continuo:

Se realizan visitas periódicas y ajustes en el plan de cuidados.



## ¡Importante!

El equipo de **Atención Paliativa Domiciliaria NO es un servicio de emergencia**. Las visitas son programadas y coordinadas con la familia. En caso de urgencia, se debe **llamar a un servicio de emergencias**. Se recomienda contar con un servicio de emergencias contratado previamente.



## Preguntas Frecuentes

**¿En qué se diferencia de otros tipos de atención domiciliaria?**

La atención paliativa se enfoca en aliviar el sufrimiento y mejorar la calidad de vida, más que en tratar la enfermedad de base.

**¿Se necesita equipamiento especial?** En algunos casos, podría requerirse equipamiento médico como una cama ortopédica o un concentrador de oxígeno.\*



\* Si el equipo de salud identifica la necesidad de equipamiento, se realizará una solicitud a la obra social para su cobertura.

NP-CP-0002/02-2025



**Contacto del Servicio**  
**Teléfono:**  
**Mail:**

**Seguinos en nuestras redes:**

 @nutrihome.argentina

 Nutrihome S.A

 Nutrihome S.A