

Superando Desafíos Nutricionales en el paciente con Enfermedad Renal Crónica (ERC)

La ingesta no controlada de proteínas está relacionada con la acumulación de toxinas urémicas y la hiperfiltración, lo que acelera la pérdida de la función renal⁴. La restricción de proteínas en la dieta aumenta el riesgo de malnutrición energética. Lo que plantea un desafío para el profesional.



ERC avanzada

Las ventajas del control de la ingesta de proteínas en pacientes con ERC avanzada son:^{1,6,7}

- Enlentecer la progresión del daño renal.
- Disminuir las toxinas urémicas y síntomas asociados.
- Retardar el ingreso a diálisis.

El riesgo de desgaste proteico energético se ve incrementado entre otros aspectos por:^{4,8,9}

- Ingesta inadecuada de nutrientes.
- Hiporexia y disgeusia.
- Aumento de la inflamación, incluido el catabolismo.

ReACT

La ERC (Enfermedad Renal Crónica) es una enfermedad silenciosa que afecta a 1 de cada 8 argentinos. Las consecuencias de la ERC se pueden prevenir a través de la detección y tratamiento temprano. En Nutrihome ofrecemos evaluación y seguimiento por un equipo de profesionales especializados cubriendo todos los aspectos de la práctica.



ESCANEA
y conoce más
información sobre
el Módulo para
el tratamiento
de la ERC

ReACT

Ofrece un abordaje centrado en el paciente **Renal** para apoyarlos **ACTivamente** mediante un manejo nutricional especializado.



Las guías clínicas recomiendan:

Evaluación de las necesidades nutricionales

- En adultos con Enfermedad Renal Crónica (ERC) 3-5D o postrasplante, es razonable considerar la realización de evaluaciones nutricionales rutinarias al menos dos veces al año con el fin de identificar a aquellos con riesgo de desgaste proteico-energético (KDOQI, 2020)
- La evaluación nutricional debe incluir parámetros antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos.

Requerimiento energético

- Para el paciente adulto con ERC 1-5d metabólicamente estables se recomienda prescribir una ingesta de 25-35 kcal/kg de peso corporal/día en función de la edad, el sexo, la actividad física, la composición corporal, los objetivos de peso, el estadio de la ERC, las comorbilidades y la inflamación.

Suplementos Nutricional Oral

- En adultos con desgaste calórico proteico o con riesgo de desgaste calórico proteico se recomienda la administración de suplemento nutricional oral por un periodo mínimo de 3 meses para mejorar el estado nutricional

Recomendación proteica y suplementación con cetoanálogos

- En pacientes adultos con ERC estadio 3-5 metabólicamente estables se recomienda una dieta baja en proteínas 0.55-0.60 g de proteína/kg PI /día, ó 0.28-0.43 g de proteína/kg PI /día suplementada con alfacetoanálogos.

En pacientes adultos con ERC 3-5 y Diabetes, se recomienda, bajo estrecha supervisión clínica, una ingesta proteica dietética de 0.6-0.8 g/kg de peso corporal al día para mantener un estado nutricional estable y optimizar el control glucémico.

ReACT ofrece un abordaje centrado en el paciente **Renal** para apoyarlos **ACT**ivamente mediante un tratamiento nutricional especializado. **ReACT** actúa oportunamente para enlentecer el daño de la función renal y minimizar el riesgo a desnutrición.

Superando Desafíos Nutricionales en el paciente con Enfermedad Renal Crónica (ERC)

Abordaje centrado en el paciente.



En el paciente con ERC, el deterioro progresivo de la función renal afecta directamente el estado nutricional. Un plan de alimentación adecuado en calorías, controlado en proteínas y suplementado con alfacetoanálogos permite superar los desafíos nutricionales de los pacientes, quienes deben estar acompañados por su equipo interdisciplinario.

Objetivos del tratamiento



Adequado aporte proteico, según estadio de enfermedad renal, para enlentecer el deterioro de la función renal.



Asegurar el adecuado aporte energético para mantener y mejorar el estado nutricional.

Proteger la función renal

Plan de alimentación conservador de la función renal, donde educar al paciente es clave para reducir la ingesta de proteínas y mejorar la adherencia.



Llenar el vacío energético

Aporte adecuado de calorías.

